

## **TUMREGLER FÖR GOD KATOLSK KOMMUNIKATION**

1. Visa respekt för dina medmänniskor, oavsett vilka åsikter de uttrycker.
2. Använd sakliga argument.
3. Tolka välvilligt och tro den andra om gott.
4. Visa empati och sympati. Försök att känna för och med människor.
5. Avstå från invektiv, nedsättande omdömen och personliga påhopp.
6. Döm inte, fördöm inte.
7. Tänk när du skriver på sociala medier: skulle du formulera dig likadant öga mot öga?
8. Om du vill publicera bilder eller filmer på andra människor i sociala medier: fråga alltid dem som medverkar på materialet om tillstånd.
9. Om du uttrycker dig i egenskap av katolik: tänk på att du då blir en representant för katolska kyrkan.