

Ett råd i Coronatider

Vilka frågor möter man som gifta i kristider i dag? När vi sätts på prov, äldre som yngre, har vi egentligen också tillfälle till omvändelse och förnyelse i våra nära relationer.

Hålla ihop familjen är en nåd. Att förverkliga äktenskapslöftena i praktiskt liv är en ännu större nåd. Att gå till bikt mer regelbundet är en lindring i alla smärtor och alla självanklagelser.

Att lyssna till Guds Ord tillsammans i familjen är en stor välsignelse. Gud helar, Gud stöder. Vårt problem är att vi tvekar att be Gud om hjälp i tid.

I bönen får man både öppna sig, fråga uppriktigt och Gud be om hjälp. Alla goda svar man får kommer genom tron på Gud.

Heliga Zélie och Louis Martin, be för oss!



Tobias och Sarah i Bibeln

Rafael binder demonen

Jan Steen (1626-1679)

Förslag I: läs och tala om Tobias och Sarahs kris i
Tobits bok!

Förslag II: Be litanian tillsammans!

Litania mitt i livet

Efter varje bön om hjälp, ber man:

Fräls oss, milde Herre Gud.

Från fagert tal och ingen handling,
Från tingens tomhet,
Från ordens tomhet,
Från hemmagjorda dogmer,
Från karriärismens piska,
Från mediernas sensationsjakt,
Från överdoser av information,
Från spekulation i våra drifter,
Från allmänna meningens diktatur,
Från förenkling och demonisering,
Från statusjaktens självplågeri,
Från övernäring och dryckenskap,
Från självförakt och självsvält,
Från själens undernäring,
Från prestigekamp och härskartekniker,
För fruktan för människors dom,
Från övertro på vetenskapen,
Från fångenskap i cyberrymden,
Från rädsla för oliktankande,
Från rädsla för det annorlunda,
Från förakt för de svaga,
Från rovdrift på människor,
Från förnedring av människor,
Från infantila frihetsdrömmar,

Från brist på civilkurage,
Från fördomar och tankelättja,
Från tron på jordiska paradiser,
Från falsk andlighet,
Från falska frälsare,
Från sex utan samhörighet,
Från ensamhetens helvete,
Från ångest inför framtiden,
Från fruktan för livslånga löften,
Från likgiltighet för andras lidande,
Från brist på fantasi,
Från jakten på ständigt nya ting,
Från dyrkan av ytans glans,
Från slaveriet under droger,
Från slaveriet under njutningen,
Från slaveriet under arbetet,
Från självbedrägeri och tomt prat,
Från självbelåten säkerhet,
Från dyrkan av idoler,
Från kulten av kroppen,
Från andlig slapphet,
Från rädsla för vad Du håller i beredskap,
Från dövhet för din röst,
Du som har dött och uppstått för alla, människor, förbarma dig!

Ur Katolska bönboken *Oremus* (2014)

Katolska Utskottet för Äktenskap och Familj

April 2020