



Vill du tillämpa
den katolska social-
läran i praktiken?
Så här kan du
göra hemma!

Flyg
mindre



Köp kläder som håller länge,
av närproducerade material
som ull och lin

Åter-
använd
gammalt
tyg



några tips för att tillämpa

socialläran i hemmet

Åk
hellre
kollektivt
än ensam
i egen
bil

Källsortera
allt för-
packnings-
material



Ta vara på
matrester och undvik
att slänga mat



Ta med
egna kärl för
färdigmat



Ha alltid en kasse
liggande i väskan
eller fickan, om du
behöver handla
spontant

Sprid **kärlek** och
kunskap – inte
klimatångest. Ta
hand om varandra!



Ät
mindre kött.

Traditionellt har
katoliker avstått
från kött på fredagar
och onsdagar



Slösa inte
med vatten, och
håll inte ut skadliga
ämnen i avloppet



Lämna
tillbaka
gammal
teknik

Prioritera
företag som
klimat-
kompenserar



Läs gärna vad påve Franciskus
säger om vårt ansvar för
miljön i hans encyklika
om skapelsen: »Lovad vare
du«. Encyklikan finns i
Den katolska socialläran
(Veritas förlag)



Gynna fondsparande
som inte investerar
i fossil industri

