



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT
DIOECESIS HOLMIENSIS

FÖRSLAG UR SYNODMATERIALET RÖRANDE FÖRSAMLINGARNAS GEMENSKAP

KYRKKAFFE OCH BEMÖTANDE

1. Det traditionella kyrkkaffet ska inte underskattas som en naturlig del av söndagsfirandet. Det kanske kan "uppdateras" så att även yngre vuxna kan finna mening i det. (Vin och ost?)
2. Kyrkkaffet är generellt bra mötesplatser. Lägg ut lappar med diskussionsfrågor vid kyrkkaffet.
3. En värd/värdinna som ser till att det finns samtalsfrågor och som uppmuntrar att vi sitter med olika personer varje gång.
4. Välkomna nya. Speciellt utsedda personer som välkomnar människor in i kyrkan i samband med Mässan.
5. Nya kyrkbesökare kan speciellt inbjudas till kyrkkaffet vid kungörelserna. Kyrkkaffegruppen ges också uppdrag att särskilt uppmärksamma nya besökare.
6. Hjälpa nyanlända katoliker att hitta till katolska kyrkan.
7. Välkomna nya församlingsmedlemmar vid kyrkkaffet med jämna mellanrum, där de också får presentera sig. "Välkomnande kyrkkaffe" Församlingens pastoralråd eller kyrkvärdar kan ansvara för att anordna det.
8. Varje ny församlingsmedlem får en fadder.
9. Kyrkkaffe för daglediga på vardagar.
10. Språkförbistringen är ett hinder för att kunna mötas och prata vid exempelvis kyrkkaffe. Förslag: att KPN utarbetar ett enkelt samtalsmaterial, med anknytning till liturgin, kyrkoåret eller liknande, som skulle kunna hjälpa till att bryta språkbarriären.
11. Det bör skapas ett rullande schema för fika efter mässan och en bättre "kanal" för information till församlingsmedlemmar.
12. Bli välkomnade som vi är – aldrig känna att "Jag tror på Gud, men Gud tror inte på mig för jag lever fel".
13. Ha vissheten om att Gud ÄR Kärlek som grund för allt vi gör och säger.
14. We should have more welcoming attitudes to immigrants and to each other.
15. Kyrkan måste lyssna in människors olika gåvor – alla kan vi, unga som gamla, bidra på olika sätt.

GRUPPER

16. Be alla grupper i församlingen att berätta om sina aktiviteter och vad man har för målsättning, kanske under kyrkkaffe eller speciella informationsaftnar. Grupperna framstår som anonyma för dem som inte är med. De borde presenteras mer tydligt för församlingen.
17. Ett förslag för att öka engagemanget är att dela in oss i "arbetsgrupper" baserade på var i stan vi bor.
18. Vara behövda! En tydlig uppgiftsfördelning i församlingen där allas styrkor och kompetenser kan komma till sin rätt. Både det intellektuella och det pastorala behövs.
19. Det är viktigt att satsa på gruppledarnas utbildning och kompetens. Varje gruppledare bör ha kyrkoherdens förtroende och stöttning från honom.
20. Barn med funktionsnedsättningar ses som begränsad anledning till abort. Människor som har en medfödd funktionsnedsättning eller föräldrar till dessa barn borde i högre grad komma till tals och få hjälp till att aktivt medverka i församlingen och dess olika gremier.
21. Ex. latinamerikanska grupper i församlingen har hamnat utanför. Ingen har sagt att de inte är välkomna, men de har inte alltid känt sig hemma. Det skulle kunna hjälpa gruppen om en latinamerikansk själasörjare kom vid några tillfällen till församlingen och mer aktivt bjöd in dem



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT
DIOECESIS HOLMIENSIS

22. För att främja deltagande, men även lyssnande och en god kommunikation i församlingen vore det bra att starta upp exempelvis: en ungdomsgrupp i samarbete med SUK, katolsk filmklubb, kurs i kyrkohistoria, katolska diskussionsforum med olika innehåll samt kyrkkaffe.
23. Stödgrupp, sorggrupp - träffas regelbundet under ledning av lämplig person, för att samtala, lyssna till varandras erfarenheter, och så vara ett stöd för varandra.
24. Besöksverksamhet/besöksgrupp dit människor kan vända sig, som kan erbjuda besök, konkret hjälp, sjukkommunion.
25. Starta upp diskussionsgrupp runt Thomas Merton, en mycket intressant man som har mycket att säga oss.
26. Små församlingar behöver digitala bönegrupper
27. Vi har sjuka och gamla, döende, människor med funktionsnedsättningar, psykiskt sjuka och de som bär på stor sorg. Många av dessa kan eller vågar inte komma till kyrkan. De saknar en utsträckt hand eller känner att de blir särbehandlade. Det är viktigt att bjuda in dessa grupper för att tala om sina behov.
28. För att sprida vår katolska tro behöver vi – förutom kyrkans osvikliga stöd – bli bättre på att organisera oss i lokala sektioner, skapa möjligheter att mötas och be tillsammans i mindre grupper, kanske även i varandras hem.
29. Ledarna för de olika nationella grupperna behöver träffas oftare och resultatet behöver förmedlas till alla.
30. Hitta någon inom varje nationell grupp som kan fungera som motor och dra med sig de andra i processen att mötas över kulturgränser.
31. Utnyttja bättre potentialen av de grupper som redan finns i församlingen som kontaktyta utåt genom tydlig information. Grupperna framstår som anonyma för dem som inte är med. De borde presenteras mer tydligt för församlingen. Det finns en stor potential i grupperna, men färre och färre söker sig till dem för att de inte är kända och inte lyfts fram på rätt sätt.
32. Församlingen måste se till att det finns många olika slags grupper där olika förmågor och engagemang kan komma till uttryck. En öppen församling präglas av många olika åsikter och uttryck för tron.
33. Katolsk studiebibel är riktad till alla församlingsmedlemmar. Ändå kan man möta attityden att lekfolk inte borde tolka eller ens citera bibeln. Denna attityd dödar fruktsam diskussion och passiverar människor som skulle kunna leda till exempelvis bibelgrupper.
34. There should be a network in the church to help vulnerable members that are struggling especially with regards to cases with Social Welfare especially Families that need legal support etc.
35. The church should encourage groups in the church that are ministering e.g. the choir to have a place for rehearsals, available space to keep their instruments etc.
36. The church should ensure all groups are treated equally with no discrimination based on race or gender. The church should create a welcoming environment.
37. Behovet av en volontärkoordinator togs upp som kan fånga upp dem som vill hjälpa till på olika sätt i församlingen. De som anmäler sig som intresserade av att vara volontärer bör också bedömas av en sådan koordinator) om personen är lämplig för en specifik uppgift.

INFORMATION

38. Väl strukturerat informationsmaterial, pamfletter och liknande som gör det lätt för nyfikna att ta reda på hur de går vidare borde finnas på anslagstavlor och utlagt i vapenhuset.
39. Fungerande informationskanaler såsom en bra och uppdaterad hemsida är viktigt, särskilt i församlingar med stor geografisk spridning. Hemsidan är en viktig informationskanal, både utåt och inåt.
40. The Church's website should be both in English and Swedish. Upcoming activities of groups should be made available on the website especially for international community.
41. Pastorexpeditionen bör vara informerad om vad som händer i församlingen (olika gruppers aktiviteter mm) och kunna förmedla den informationen vidare.



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT
DIOECESIS HOLMIENSIS

42. Den nye kyrkoherde har börjat det som han kallar en kommunikations dag i församlingen en gång i månad. Detta har syfte att underlätta och ge möjlighet till församlingsmedlemmar att bli mer delaktiga i församlingslivet.
43. Församlingen bör göra och visa upp en offentlig lista av vad som pågår i kyrkan/församlingen och bjuda in människor både mer officiellt men också, och kanske främst, genom personliga samtal och inbjudan.

MUSIK

44. Det vore roligt med mer musik från olika kontinenter.
45. Psalmsång är viktigt. Ett förslag är att sjunga en okänd psalm vid varje mässtillfälle så att vi lär oss nya av den underbara skatt vi har i våra psalmer.
46. Måste det finnas åldersgräns för körerna? Det är tråkigt att alla som vill sjunga i kör inte får göra det. Flera är ledsna för det.
47. Kan det bildas fler körer? Det får inte bli för elitistiskt vad gäller kyrkomusiken.

AKTIVITETER

48. Församlingsresor uppskattades. De pilgrimsresor som församlingen genomfört har uppskattats.
49. Besöksverksamhet/besöksgrupp dit människor kan vända sig, som kan erbjuda besök, konkret hjälp, sjukkommunion.
50. Besöka intagna på fängelserna.
51. Församlingsdagar, öppna för alla intresserade i församlingen eller ibland speciellt riktade, t ex. för barnfamiljer. Lättare program med utflykter, lek för barn och vuxna, samvaro, Mässa.
52. Reträtter för andlig fördjupning. Viktiga för alla, men speciellt också för volontärerna i församlingen. Reträtter (alternativt föredrag) behöver inte alltid vara ledda av präster, det finns många kapabla lekmän och ordenssystrar.
53. Regelbundna öppet huskvällar där alla är välkomna, fokuserade mer på samvaro än på föredrag eller liknande (som också behövs).
54. Alpha-kurser (Introduktionskurs i kristen tro kombinerad med mat och samvaro samt gruppsamtal).
55. Öppna församlingskvällar som annonseras utåt där katolska kyrkan presenteras.
56. Pilgrimsvandringar för unga och äldre män, som i Polen, som en hjälp för unga män.
57. Behövs gemenskap för unga vuxna som är över SUK:s åldersintervall: "Före detta Sveriges Unga Katoliker".
58. Församlingarna bör stödja, utbilda och uppmuntra kristna att mer öppet berätta om sin tro, berätta om vad kristna hjälporganisationer gör osv. Information måste föregå apologetik.
59. Ett förslag från en ung katolik är att starta upp en fotbollsturnering, med mixade lag för pojkar och flickor från varje församling där de möter varandra. Det kan också vara interreligiöst.
60. Filmstunder där vi ser och sedan diskuterar runt filmens budskap
61. Nikodemusmöten
62. Pilgrimsvandringar till t ex Gudhem och Varnhem där vi t ex kan lära oss mer om 900-talets kristna vikingar och Emmausvandringar där man går två och två.
63. Ett djupgående och intressant möte är att möta konvertiter och samtala om varför och hur de drogs till Katolska Kyrkan. Varför blev en man katolsk präst? Hur såg resan in i ordenslivet ut? Vi saknar vittnesbörd som kan vara till stor tröst för tvivlare/agnostiker.
64. Datakurs för de katoliker som inte kan orientera sig på en hemsida.



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT
DIOECESIS HOLMIENSIS

65. Seminarier för brännande frågor som skilsmässa, abort, homosexualitet – vad står det i Bibeln? Vad lär Kyrkan i dessa frågor och varför?
66. Läs Bibeln hemma hos varandra.
67. Annonsera församlingens aktiviteter i lokaltidningen (för utomstående framstår vi i dag som ”hemliga kyrkan”)
68. Öppna församlingskvällar som annonseras utåt där katolska kyrkan presenteras.
69. De olika katolska kyrkorna bör lära känna varandra bättre, det kan vara genom undervisning om de olika riterna eller inbjuda varandra att delta i varandras gudstjänster och mässor.
70. De olika missionerna bör visa större vilja att kommunicera med de katoliker i församlingen som inte talar deras eget språk. Kan vi inte fira en ’internationell’ mässa åtminstone några gånger om året?
71. Reträtter för andlig fördjupning. Viktiga för alla, men speciellt också för volontärerna i församlingen. Reträtter (alternativt föredrag) behöver inte alltid vara ledda av präster, det finns många kapabla lekmän och ordenssystar.
72. Regelbundna öppet huskvällar där alla är välkomna, fokuserade mer på samvaro än på föredrag eller liknande (som också behövs).
73. Församlingsdagar, öppna för alla intresserade i församlingen eller ibland speciellt riktade, t ex. för barnfamiljer. Lättare program med utflykter, lek för barn och vuxna, samvaro, Mässa.
74. Förslag väcktes om en församlingskväll var tredje månad för att lyssna om Anden talar om något väsentligt att genomföra.
75. Vara medmänniskor och tala med dem som har behov av ett samtal.
76. För att kunna bredda gemenskapen och öka samarbetet i församlingen behöver vi lära känna varandra mer, även över språkgruppsgränserna. Det kan vi göra bl a genom att ha gemensamma aktiviteter: t ex studiecirkel med studieförbundet Bilda där vi får möjlighet att samtala, lyssna och ge varandra möjlighet att bli hörda, gemensamma reträtter, att göra saker tillsammans som t ex att förbereda och genomföra den årliga julbasaren, ordna en gemensam grillfest eller utflykt.
77. Något man kunde göra i församlingar: skapa en samling eller utställning med ett tema, där alla har möjlighet att bidra precis som de vill, med vad de vill – ord, bild eller annat - och inget värderas. Det kunde vara ett sätt att lyfta upp röster som annars inte skulle höras, så att det som finns i människor kommer fram, så att den synodala vägens mål blir möjligt: att vi lyssnar tillsammans, lyssnar till varandra, för att lyssna till Anden.
78. En tanke som väckts hos flera är att träffas oftare i smågrupper utanför liturgierna för att samtala och lyssna – även till dem som inte talar så högljutt.
79. Anordna språkkafé för icke svenska församlingsmedlemmar för att hjälpa dem med integrationen.
80. Bilda nätverk i församlingen för att hjälpa medlemmar som kämpar med ekonomisk utsatthet.
81. Bjud in bokhandel/förlag att informera om böcker.
82. Bokhandeln skulle kunna informera om nyttkomna böcker (även gamla,) och vi skulle kunna starta en bokcirkel
83. Digitala bönegrupper
84. Vi får inte glömma att de digitala resurserna har haft en explosionsartad utveckling under senaste årtiondena och fyller en funktion som ledsagning. Också på församlingens hemsida skulle en dialog om trosfrågor och pastorala aktiviteter kunna äga rum.
85. Starta ungdomsgrupp, katolsk filmklubb, kurs i kyrkohistoria, diskussionsfora och kyrkkaffe.
86. Kyrkan behöver prova nå ungdomar och väcka deras intresse genom sociala medier.
87. Församlingarna måste aktivt motarbeta polarisering och nätmobbing.
88. De gamla skulle kunna nås genom diakoniarbete likt det i Svenska kyrkan genom en strukturerad undersökning/inventering av adressregister som finns på pastorsexpeditionen (GDPR??).
89. Bring different groups together in the church by organizing events like cultural day to meet and mingle to get to know each other.
90. People should be trained to become marriage counsellors.
91. Det kan behövas forum för att få komma med nya idéer.
92. Vi skulle behöva skapa och stödja varma gemenskaper, sådana rum där man kan föra äkta samtal, där man också kan säga ifrån vilket man inte kan i mässan, rum där det inte enbart är en envägskommunikation.



STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT
DIOECESIS HOLMIENSIS

93. Ung caritas vill gärna besöka ensamma äldre.

94. Grunden är kärlek - när vi besvarar Guds kärlek sprider den sig och får oss att känna oss delaktiga. Olika vägar till att skapa delaktighet:

- Att möta den andra som en jämlike, på ett dialogplan - hon är inte en stackare som jag ska ta hand om utan en människa jag kan lära mig något av. Att rensa bort allt tyckande och värderande i mötet. Skapa ett tillåtande klimat, liksom det behövs bra jord om något ska gro.
- Vara öppen när jag lyssnar. Inte försvara mig på ett sätt som avvisar det den andra sagt, utan möta det hon säger.
- Ta emot andra som vi tar emot Kristus i sakramentet.
- I församlingar- att ta kontakt: besöka, sitta barnvakt etc.
- Skapa rum just för svaghet. Inkluderande, barmhärtighet. Att alla olika sorters människor är välkomna.